Julatis Fusion Training E-Mail : info@Julatis.de Kimura Shukokai Falkensee E-Mail : Team@KarateFalkensee.de

Trainingszeiten – Kimura Karate / Julatis

nach Tagen – stand Juli 2021

Montags :	Karate	Kinder Anf. bis Weißgelbgurt	16:00 – 16:45 Uhr
		Karate in Englischer Sprache	
	KidsFit	KidsFit (9-12J)	17:00 – 17:45 Uhr
	Karate	Jugendliche 13 – 16 Jahre	18:00 – 18:45 Uhr
	Karate	Erwachsene ab 14 Jahre	19:00 – 20:00 Uhr
Dienstags :	Kickbox K	Kickboxing 10 - 15 Jahren	16:00 – 16:45 Uhr
		(kein freies Kämpfen!)	
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr
		FusionFit (Funktionelles Fusionstraining - Fortgeschrittene)	
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	18:30 – 19:30 Uhr
		PowerFit (Funktionelles Gewichtstraining - Anfänger)	
Mittwochs :	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	10:00 – 11:00 Uhr
		FusionFit (Funktionelles Fusionstraining - Anfänger)	
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	11:30 – 12:30 Uhr
		PowerFit (Funktionelles Gewichtstraining - Anfänger)	
	Karate	Kinder ab Blaugurt	17:00 – 17:45 Uhr
	Karate	Erwachsene ab 14 Jahre ab Blaugurt	18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstags :	Karate	Kinder Anf. bis Gelbgurt	16:00 – 16:45 Uhr
	Karate	Kinder Gemischt bis Violettgurt	17:00 – 17:45 Uhr
	Kickbox E	Kickboxing ab 16 Jahren	18:00 – 19:00 Uhr
		(kein freies Kämpfen!)	
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	19:30 – 20:30 Uhr
		PowerFit (Funktionelles Gewichtstraining - Fortgeschrittene)	
Freitags :	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	10:00 – 11:00 Uhr
		FusionFit (Funktionelles Fusionstraining - Anfänger)	
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	11:30 – 12:30 Uhr
		PowerFit (Funktionelles Gewichtstraining - Anfänger)	
	MiniClub	MiniClub (4-5J)	15:00 – 15:45 Uhr
	MaxiClub	MaxiClub (6-9J)	16:00 – 16:45 Uhr
	Julatis	Erwachsene ab 16 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr
		FusionFit (Funktionelles Fusionstraining - Anfänger)	
	Karate	Jugendliche 13 – 16 Jahre	18:00 – 18:45 Uhr
	Karate	Erwachsene ab 14 Jahre	19:00 – 20:00 Uhr
Samstags :	MiniClub	MiniClub (4-5J)	10:00 – 10:45 Uhr
	MaxiClub	MaxiClub (6-9J)	11:00 – 11:45 Uhr
	Karate	Kinder Anf. bis Gelbgurt	12:00 – 12:45 Uhr
	Karate	Kinder Gemischt bis Violettgurt	13:00 – 13:45 Uhr